

Das Barcamp für Nachhaltigkeit & Gesundheit seit 2012



**Austausch über
Gesundheit & Nachhaltigkeit:
unabhängig, offen, auf Augenhöhe**

Vorträge, Diskussionsrunden, Workshops
und sportliche Aktivitäten

Was?

Bei einem Barcamp bestimmst du die Inhalte selbst, indem du deine Themen aktiv mit einbringst. Vorwissen ist nicht nötig, da jede/r Teilnehmende ein Barcamp auf seine/ihre Weise bereichern kann. Auf dem Barcamp für Nachhaltigkeit und Gesundheit tauschst du dich mit Experten und interessierten Laien auf Augenhöhe über die Themen Gesundheit und Nachhaltigkeit aus.



Warum sollte ich teilnehmen?

- » Horizonterweiterung durch neue Themen (z. B. nachhaltiges Waschen, Mode & Umwelt, Plastikvermeidung, Nachhaltigkeit im Alltag, Pilates, Gehirnjogging, Stressmanagement, Yoga, Permakultur)
- » Biete spontan einen Workshop an oder nimm an Diskussionen, Vorträgen und sportlichen Aktivitäten teil
- » Bekomme klare Antworten auf deine ganz persönlichen Fragen
- » Verbringe tolle 1–2 Tage mit spannenden, interessierten und aufgeschlossenen Menschen

Tickets

bekommst du unter:

www.barcamp-nachhaltigkeit-gesundheit.de

Samstag & Sonntag je 25 €

(hochwertige Vollverpflegung und Getränke im Preis enthalten)

Weitere Infos

www.barcamp-nachhaltigkeit-gesundheit.de
fragen@barcamp-nachhaltigkeit-gesundheit.de

Wann?

Samstag 20.04.2024:

09:00 – 17:30 Uhr

Sonntag 21.04.2024:

09:00 – 16:00 Uhr



Wo?



**Volkshochschule
Esslingen am Neckar**

Mettinger Str. 125
73728 Esslingen